



# SPA

CINQ MŌNDES

MARANA SPA  
GESTION DE SPA HŌTELIER



# CINQ MŌNDES

SPA PARIS

“  
Dans une alchimie parfaite entre  
bien-être et beauté, authenticité et raffinement,  
le Spa Cinq Mondes du Mouratoglou Hotel & Resort  
vous entraîne dans un voyage initiatique  
vers la détente... ”

*“In a perfect alchemy between well-being and beauty,  
authenticity and refinement Cinq Mondes Mouratoglou  
Hotel & Resort spa will lead you into an initiatory voyage  
of relaxation...”*



## LES MASSAGES\* / MASSAGES

	25MIN	55MIN	85MIN
<b>MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL**</b> <i>Traditional Oriental massage</i> Massage doux aux manœuvres fluides et enveloppantes. <i>A soft massage, fluid and enveloping movement.</i>	60€	110€	155€
<b>MASSAGE BALINAIS</b> <i>Balinese massage</i> Massage associant lissage traditionnel, au rythme d'étirements doux Thai et assouplissement pour un corps relâché et profondément détendu. <i>Massage combining traditional smoothing, with soft Thai stretching, softening, the whole body feels profoundly relaxed.</i>	60€	110€	155€
<b>MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN**</b> <i>Indian ayurvedic massage</i> Le meilleur de l'Inde en matière de rééquilibrage énergétique, Massage à la fois doux et profond de la face postérieure, plonge le corps et l'esprit dans une profonde détente. <i>The best Indian massage for energy rebalancing. A gentle, deep-down massage on the back of the body, this treatment takes the mind and body into deep relaxation.</i>		120€	170€
<b>MASSAGE SUÉDOIS</b> <i>Swedish massage</i> Massage au technique dynamique qui vise à dissoudre les tensions musculaires et favorise l'élimination des toxines. <i>Dynamic technique massage that aims to release muscular tension and stimulate the elimination of toxins.</i>	65€	120€	170€
<b>MASSAGE SPORTIF / DEEP TISSUE</b> <i>Sport massage / Deep tissue</i> Ce massage profond, assouplit et optimise la réponse musculaire, il dissipe les tensions et contractures, permet une bonne récupération des muscles et des articulations. <i>This deep massage warms up the muscles and optimize their response time, it reduces tensions and muscle pain, enabling muscles and joints to recover more rapidly.</i>	70€	130€	185€
<b>MASSAGE SUR MESURE «MOURATOGLOU»</b> <i>Bespoke "Mouratoglou" massage</i> Composez votre massage selon vos besoins et envie. <i>Compose your massage with your needed.</i>	70€	130€	185€
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> <i>Plantar reflexology</i> Cette méthode thérapeutique chinoise permet de libérer les tensions corporelles détectés grâce au massage et point d'acupression des pieds. <i>This Chinese therapeutic method release tensions in the body identified by massaging and acupressure point of feet.</i>	65€	120€	

\*\* Massages « signature » de la marque Cinq Mondes / Signature massages by Cinq Mondes.



## MASSAGES SPÉCIFIQUES

*Specific massages*

Femme enceintes, amincissant, drainage...

*Special massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...*

25MIN 55MIN 85MIN

65€ 120€ 170€

## NOS MASSAGES & RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO

*Massages & rituals for 2 people too*



\*La durée des soins comprend le temps d'installation / Massages setting up is included in the treatment time.



# CINQ MŌNDES

## SPA PARIS

### L'EXPERTISE CINQ MONDES CINQ MONDES EXPERTISE

Cinq Mondes s'affirme aujourd'hui comme le pionnier et spécialiste Français des soins, massage et Produit Cosmétiques Professionnels du Spa, tous inspirés de cultures ancestrales, empreints de raffinement et de sensorialité.

Grâce à une formation d'excellence, Cinq Mondes s'appuie sur sur l'expertise de spa praticien(ne)s attentif(ve)s aux différents besoin des clients tout au long de leur Voyage Sensoriel. Nos soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue.

*Today, Cinq Mondes has established itself as the French pioner and specialist of Treatments, Massages and Professional Spa Cosmetics Products, all inspired by the wold's ancestral cultures and distinctive for their sophistication and sensory appeal.*

*Thanks to its training in excellence, Cinq Mondes can rely on the expertise of spa practitioners who are attentive to the various needs of clients throughout their Sensorial Journey. Our treatments and manual massages combine effectiveness and absolute relaxation.*



### LES SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS

SOIN MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT «Rituel Fleurs de Bali®» «Flower of Bali ritual®», radiance facial massage	<b>25MIN</b>	60€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel aux Cinq Fleurs®» «Five flowers ritual®», facial massage	<b>55MIN</b>	100€
SOIN MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE «Ko Bi Do®» «Ko Bi Do®», regenerating facial massage	<b>55MIN</b>	105€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Juste pour lui» «Just for him», facial massage	<b>55MIN</b>	100€
SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel suprême de jeunesse Ko Bi Do®» « Youth ritual Ko Bi Do®» regenerating facial massage	<b>85MIN</b>	145€



## NOS RITUELS SIGNATURE\* / PACKAGES

Choisissez vos soins à la carte et créez votre rituel.

*Choose your treatment from the menu and create your ritual or package.*

<b>SIGNATURE</b> 2H	150€	<b>BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ</b> 3H30	300€
------------------------	------	--------------------------------------	------

Accès spa 1h & 2 soins de 25min au choix :  
*SPA Access 1h and 2 x 25min treatments of your choice:*

- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (25min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*

Accès spa 1h et :  
*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (55min)*

<b>BIEN-ÊTRE</b> 2H30	185€	<b>BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ ABSOLUE</b> 4H	350€
--------------------------	------	--	------

Accès spa 1h et :  
*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (25min)*

Accès spa 1h et :  
*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Enveloppement / *Envelopping (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (55min)*

## LES SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS 25MIN 65€

**GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES**  
*Aromatic spiced scrub*

**GOMMAGE ÉCLAT «PURÉE DE PAPAYE®»**  
*«Papaya purée®» radiance scrub*

**GOMMAGE SUBLIME® AU MONOÏ NONI**  
*Sublime® Monoï noni scrub*

**ENVELOPPEMENT À LA «CRÈME DE RASSOUL®»**  
*«Rassoul cream®» wrap*



## ACCÈS SPA & ESPACE PRIVATIF

<b>1H ACCÈS SPA</b> Douche sensorielle, hammam, sauna, tisanerie et terrasse. <i>Sensory shower, hammam, sauna, tea room and terrace.</i>	40€
---	-----

<b>1H ACCÈS JACUZZI, SAUNA (semi-privatif)</b> + 1H ACCÈS SPA	75€ / PERS.
--	-------------

<b>1H ACCÈS ESPACE PRIVATIF (entre 2 et 4 personnes)</b> Sauna, jacuzzi.	250€
---	------

<b>OFFRE PRESTIGE (pour 2 personnes)</b> 55min de soins au choix + 1h Accès Spa + 1h Accès cabine privative	390€
--	------

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation / Massages setting up is included in the treatment time.*



Le spa pour enfant, une idée géniale pour leur faire découvrir avec nos protocoles adaptés le monde du bien être de façon ludique !

Le spa Cinq Mondes vous propose en exclusivité à Biot des soins spa pour les enfants, afin de partager avec eux ces précieux moments, entre enfants et parents ou pour offrir aux amies.

*The spa for children, a great idea to make them discover with our adapted protocols, the world of well-being in a playful way! The Cinq Mondes spa offers exclusive spa treatments for children in Biot, to share with them these precious moments, between children and parents or to offer friends.*

## **LES SOINS POUR ENFANTS (DE 5 À 15 ANS) TREATMENTS FOR CHILDREN**

**25MIN 60€**

Accompagnés d'un parent, nos enfants ont le choix entre différents soins.

### **SOIN MASSAGE «VISAGE D'ANGE»**

Mini soin visage-massage réalisé avec des produits adaptés.

*Mini face treatment with special products*

### **MASSAGE «LA TÊTE DANS LES NUAGES»**

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu destiné à débarrasser nos enfants des tensions quotidiennes.

*Mini back massage*

### **BEAUTÉ DES MAINS «MAINS DE FÉES»**

Mini beauté des mains adaptée aux ongles encore fragiles de nos enfants.

*Mini manicure*

### **BEAUTÉ DES PIEDS «BOTTES DE 7 LIEUES»**

Mini beauté des pieds adaptée aux pieds très sollicités de nos enfants.

*Mini pedicure*





## LA MINCEUR PAR LPG® / SLIMMING BY LPG®

Notre Spa est équipé de la dernière génération des appareils LPG®, dont le CELLU M6® Alliance dernière génération. Grâce à sa technologie, LPG est le leader mondial de la stimulation cellulaire pour sculpter votre corps.  
*Our Spa is equipped with the latest generation of LPG®, including the CELLU M6® Alliance. With its technology, LPG is the world leader on cell stimulation to sculpt your body.*

	<b>1 SÉANCE</b>	<b>10 SÉANCES</b> + 1 OFFERTE	<b>15 SÉANCES</b> + 2 OFFERTES
--	-----------------	----------------------------------	-----------------------------------

### LE CORPS

*The body*

Expérimentez l'activation minceur avec le Lipomodelage™. Cette technique brevetée permet de réactiver la lipolyse pour effacer les imperfections localisées.

*Experiment the sliming activation with Lipomodelling™. This patented technique reactivates lipolysis to erase localized imperfections.*

Soins Zones (20min) <i>Zones sessions</i>	45€	450€	675€
Soins Classiques (40min) <i>Classic sessions</i>	75€	750€	1125€
Bilan (30min) <i>Evaluation</i>	75€	OFFERT	OFFERT
Collant obligatoire <i>Endermowear required</i>	20€		OFFERT

### LE VISAGE

*The face*

Ce traitement fait appel à la redensification anti-âge avec l'Endermolift™. Cette technique exclusive permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes du temps.

*Discover the redensification anti-aging with Endermolift™. This exclusive technology deeply re-densifies the skin to erase signs of time.*

Soins Zones (20min) <i>Zones sessions</i>	45€	450€	675€
Soins Classiques (35min) <i>Classic sessions</i>	75€	750€	1125€
Soins régénération cellulaire (75min) <i>Cellular regeneration care</i>	120€		
My Endermolift Kit obligatoire <i>Endermolift Kit required</i>	20€		OFFERT

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation / Massages setting up is included in the treatment time.*



## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / BEAUTY HANDS & FEETS

MAINS DE VELOURS <i>Manicure</i>	60€
PIEDS TENDRES <i>Pedicure</i>	70€
POSE DE VERNIS <i>Nail polish</i>	15€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	35€
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€

## ÉPILATIONS / WAXING

Femmes / Women		Hommes / Men	
SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€	DOS OU TORSO <i>Back or torso waxing</i>	45€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€	OREILLES OU NEZ <i>Ears or nose waxing</i>	15€
AISSELLES <i>Armpits</i>	25€		
BRAS <i>Arms</i>	25€		
DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	30€		
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	40€		
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	25€		
MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian</i>	35€		
MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	45€		



# SPA INFORMATIONS

## HORAIRE D'OUVERTURE DU SPA

Le Spa est ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h à 19h & de 10h à 20h le samedi et dimanche. JUILLET-AOÛT : 10h à 20h tous les jours.

*Spa is open every day from Monday to Friday from 10am to 7pm & from 10am to 8pm on Saturday and Sunday. JULY-AUGUST: 10am to 8pm every day.*

## RÉSERVATIONS

Les réservations s'effectuent soit à la réception du Spa, au 6890 depuis votre chambre, par téléphone au 04 92 96 68 90, via notre site internet, ou par email : [lespa@mouratoglou-resort.com](mailto:lespa@mouratoglou-resort.com). Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier de l'horaire souhaité. Pour les clients extérieurs, une empreinte bancaire vous sera demandée afin de confirmer votre réservation.

*Reservations: Reservations can be booked at the Spa reception, or by phone at +33(0)4 92 96 68 90 / 6890 from your room, on our website, or by email at [lespa@mouratoglou-resort.com](mailto:lespa@mouratoglou-resort.com). Booking in advance is recommended to benefit the desired schedule. For external clients, a bank imprint will be asked to confirm your reservation.*

## POLITIQUE D'ANNULATION & DE REMBOURSEMENT

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de toute modification ou annulation de rendez-vous au moins 24 heures à l'avance. Passé ce délai, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

*Cancellation & refund policy: Please inform our Spa team of any change or cancellation at least 24 hours in advance, otherwise the amount of the treatments scheduled will be fully charged.*

## EQUIPEMENT & ACCÈS SPA

Le Spa vous offre un accès privilégié à ses espaces, comprenant la tisanderie, la salle de fitness du Mouratoglou Country Club, hammam, sauna, la douche sensorielle, ainsi qu'une terrasse dominant le resort. Un casier contenant tout le nécessaire dont vous aurez besoin durant votre expérience au Spa (peignoir, chaussons) sera mis à votre disposition. Les espaces mixtes nécessitent le port d'un maillot de bain. L'accès aux installations du Spa est inclus dans le séjour des personnes résidant à l'hôtel.

*Equipment & Spa Access: The Spa offers a privileged area including the steam room, the tisanderie, the fitness center in the Mouratoglou Country Club, sauna, the sensory shower and a terrace overlooking the resort as well. A locker containing the necessary needed during your experience in our Spa (bathrobe, slippers) will be at your disposal. A swimsuit is required in the facilities. Access to the Spa facilities is free of charge for hotel customers.*

## CONDITIONS D'ACCÈS & ÂGE MINIMUM REQUIS

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations. Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, les soins au Spa sont règlementés par la présence obligatoire d'un parent. L'accès au hammam et à l'espace sensoriel est interdit aux mineurs.

*Access: Please fill in the information form concerning the access conditions to our facilities. For our customers under 18, treatments at the Spa are regulated by mandatory presence of a parent. Steam room and sensory area are forbidden to minors.*

## RESPONSABILITÉ

Le Spa ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de vol de vos biens personnels. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.

*Responsability: The Spa will not be held responsible for precious objects missed. Please keep your valuable objects locked up.*

CINQ MONDES  
SPA PARIS





3550 Route des Dolines - 06410 Biot  
lespa@mouratoglou-resort.com / Tél: +33 (0)4 92 96 68 90  
[www.mouratoglou-resort.com](http://www.mouratoglou-resort.com)